

# PROGRAMMA

---

## **Naturalmente con Gusto**

Week End tre giorni e due notti sulla Riviera dei Cedri alla scoperta di Scalea e dei suoi Prodotti Tipici il Cedro il Peperoncino il Pesce azzurro e gli Ortaggi dell'orto .....Con trekking urbano e lezione di yoga ..... Con lo chef Vigrì ed il suo staff...

**Offerta speciale 135,00 euro per persona tutto incluso** tranne il biglietto del viaggio naturalmente

...

## **Programma**

Venerdì

Ore 18:00 Arrivo in Hotel\*\*\*\* o B&B Superior

Ore 20:30 presentazione del week end e cena al ristorante Vigrì

## **Sabato**

Ore 8:30 prima colazione

Ore 9:30 risveglio muscolare con lezione yoga al giardino del ristorante Vigrì

Ore 10:30 trekking urbano con visita al centro storico

Ore 12:30 Pranzo al ristorante Vigrì

Ore 14:00 relax al lido blu garden sole e mare

Ore 18:00 escursione alle grotte con la canoa e saluto al sole alla spiagetta

Ore 21:00 Cena al ristorante Vigrì

## **Domenica**

Ore 8:30 prima colazione

Ore 9:30 risveglio muscolare con lezione yoga al giardino del ristorante Vigrì

Ore 10:30 relax al lido blu garden sole e mare o shopping

Ore 12:30 Pranzo al ristorante Vigrì

Ore 14:00 Partenza

**Per prenotazioni 0985270235 cell. 3939520143**

[www.ristorantevigri.it](http://www.ristorantevigri.it)

[vigrisolia@hotmail.com](mailto:vigrisolia@hotmail.com)